

GRUPA TERAPEUTYCZNA W FORMIE ZJAZDÓW RAZ W MIESIĄCU

PAŹDZIERNIK 2018 - MARZEC 2019

Terapia ta prowadzona przez nas już od 13 lat, przeznaczona jest dla osób dorosłych (świeckich, duchownych, konsekrowanych) doświadczających w swoim życiu skutków wcześniejszych zranień (w tym zaniedbań, przemocy i różnego rodzaju strat okołoporodowych). Skutki te mogą dotyczyć zarówno trudności w ogólnym funkcjonowaniu (np. stany depresyjne, silna lękowość, brak poczucia sensu życia, chaos decyzyjny itp.) jak i w relacjach międzyludzkich (trudności z wyrażaniem lub kontrolą emocji, konflikty, nieumiejętność stawiania granic, bycie ofiarą lub sprawcą zachowań przemocowych itp.).

Terapia obejmuje ok. 180 godzin zajęć, jest programem korzystającym z kilku podejść terapeutycznych choć zakorzeniona jest w podejściu integratywnym chrześcijańskim, jest programem nie tylko dającym wiedzę ale też wyposażającym w narzędzia samodzielnego radzenia sobie. Jest to więc terapia kompletna prowadząca krok po kroku od historii życia przez aktualne mechanizmy zachowań, zasoby i przeszkody, trudności w relacjach ze sobą, ludźmi i Bogiem aż po część związaną z decyzjami i wyjściem do przyszłości.

Do wzięcia udziału w grupie konieczne jest przynajmniej jedno spotkanie konsultacyjne umówione z jedną z prowadzących.

Terapia składa się z 6 zjazdów w Milanówku niedaleko Warszawy, rozpoczynają się kolacją w czwartek o godzinie 18 a kończą obiadem o godz. 13 w niedzielę.

Terminy:

18-21.10.2018

15-18.11

13-16.12

10-13.01.2019

14-17.02

14-17.03

W czasie zjazdu istnieje możliwość uczestniczenia w codziennej mszy św w kaplicy. 3 miesiące po zakończeniu terapii ma miejsce kilkogodzinne, bezpłatne spotkanie podsumowujące owoce zmian.

Koszt każdego zjazdu (w tym mieszkanie, wyżywienie, terapia) to 1500 zł, płatne na miejscu z wyjątkiem opłaty za pierwszą sesję. Opłata za pierwszą sesję jest jednocześnie zaliczką potwierdzającą udział w terapii. Należy ją przelać na konto podane po zakwalifikowaniu do grupy.

PROWADZĄCY PSYCHOTERAPEUCI : Róża Piwoni-Cieślińska, Agata Rusak.

Kontakt w sprawie konsultacji:

Agata Rusak, mail: agatis332wp.pl

Róża Piwoni-Cieślińska, Tel: 502 200 488