

## **WYJAZDOWA WEEKENDOWA GRUPA TERAPEUTYCZNA STYCZEŃ 2018 - CZERWIEC 2018**

Terapia ta prowadzona przez nas już od 13 lat, przeznaczona jest dla osób dorosłych (świeckich, duchownych, konsekrowanych) doświadczających w swoim życiu skutków wcześniejszych zranień ( w tym zaniedbań, przemocy i różnego rodzaju strat okołoporodowych). Skutki te mogą dotyczyć zarówno trudności w ogólnym funkcjonowaniu (np. stany depresyjne, silna lękowość, brak poczucia sensu życia, chaos decyzyjny itp.) jak i w relacjach międzyludzkich ( trudności z wyrażaniem lub kontrolą emocji, konflikty, nieumiejętność stawiania granic, bycie ofiarą lub sprawcą zachowań przemocowych itp.).

Terapia obejmuje ok. 180 godzin zajęć, jest programem korzystającym z kilku podejść terapeutycznych choć zakorzeniona jest w podejściu integratywnym chrześcijańskim, jest programem nie tylko dającym wiedzę ale też wyposażającym w narzędzia samodzielnego radzenia sobie. Jest to więc terapia kompletna prowadząca krok po kroku od historii życia przez aktualne mechanizmy zachowań, zasoby i przeszkody, trudności w relacjach ze sobą, ludźmi i Bogiem aż po część związaną z decyzjami i wyjściem do przyszłości.

Do wzięcia udziału w grupie konieczne jest przynajmniej jedno spotkanie konsultacyjne umówione z jedną z prowadzących.

Terapia składa się z 6 zjazdów w Milanówku niedaleko Warszawy, rozpoczynają się kolacją w czwartek o godzinie 18 a kończą obiadem o godz. 13 w niedzielę.

Oto terminy (nie ulegną zmianie):

- 18-21.01
- 15-18.02
- 15-18.03
- 5-8.04
- 3-6.05
- 7-10.06

W czasie zjazdu istnieje możliwość uczestniczenia w codziennej mszy św w kaplicy.

3 miesiące po zakończeniu terapii ma miejsce kilkugodzinne, bezpłatne spotkanie podsumowujące owoce zmian.

Koszt każdego zjazdu (w tym mieszkanie, wyżywienie, terapia) to 1500 zł, płatne na miejscu z wyjątkiem opłaty za pierwszą sesję. Opłata za pierwszą sesję jest jednocześnie zaliczką potwierdzającą udział w terapii. Należy ją przelać na konto podane po zakwalifikowaniu do grupy.

**PROWADZĄCY PSYCHOTERAPEUCI** : Róża Piwoni-Cieślińska, Agata Rusak.

**Kontakt w sprawie konsultacji:**

Agata Rusak, mail: [agatis33@wp.pl](mailto:agatis33@wp.pl)

Róża Piwoni-Cieślińska, Tel. 502 200 488